

## Une expérience - une peau veloutée!

avec 100% de beurre de karité bio africain.

Le beurre est très polyvalent et s'applique sur tout le corps. Ses propriétés exceptionnelles révèlent tout leur pouvoir sur les parties du corps plus particulièrement exposées, tels que les mains, les coudes, les genoux et les pieds ainsi que les lèvres gercées et les pointes des cheveux.



Nous conseillons de chauffer une petite quantité de beurre de karité entre les paumes des mains, devenu plus souple et plus malléable le beurre de karité s'appliquera mieux. Le beurre de karité peut également se chauffer dans un petit récipient posé par exemple sur un appareil de chauffage. La qualité n'en est pas altérée tant que la température n'excède pas 35° C. Ne chauffez que la quantité dont vous avez besoin.

### Exemple d'utilisation :

**Soin du visage :** Le beurre de karité s'utilise en crème de jour ou comme base avant d'appliquer la crème de jour.

**Soin du corps :** Le beurre de karité est hydratant, il régule la teneur en eau de l'épiderme et le protège de la déshydratation. Il redonne à la peau sa souplesse et son élasticité. Il est idéal pour les parties du corps particulièrement sollicitées que sont les mains, les coudes, les genoux et les pieds. Le beurre de karité influant positivement sur la capacité de résistance de la peau, un massage au beurre de karité peut prévenir la formation de vergetures et le relâchement cutané au niveau du ventre et de la poitrine pendant la grossesse et la période d'allaitement.

Astuce : Pratiquez le massage immédiatement après la douche ou le bain sur la peau encore humide pour une meilleure pénétration du beurre de karité.

**Soins des mains et des pieds :** Appliquez sur les mains et les pieds propres ou en cas de besoin. Les callosités aux pieds deviennent lisses et douces.

**Soin de lèvres :** Le beurre de karité protège les lèvres de la déshydratation et soigne les gerçures.

**Massage :** Le massage au beurre de karité est particulièrement agréable, de plus il est un soin du corps. Il est conseillé de chauffer légèrement le beurre de karité avant de procéder au massage (voir les informations données précédemment).

**Soin de la peau des bébés :** Le beurre de karité est un soin global du corps, il nettoie la peau des bébés en contact avec la couche. Il apaise les rougeurs et les irritations.

**Soin des cheveux :** Le beurre de karité exerce une action régénérante sur les cheveux abîmés. Massez les pointes des cheveux avec une noix de beurre de karité 1 ou 2 heures avant le shampooing. Nouez une serviette autour des cheveux et laissez agir le produit.



Cet arbre à feuillage persistant pousse à l'état sauvage dans la savane africaine où les autochtones le vénèrent et le considèrent comme un arbre de vie sacré qu'il est interdit d'abattre. Le beurre de karité est utilisé depuis plusieurs siècles déjà par la médecine africaine traditionnelle, pour une peau saine et comme soin de beauté. Le beurre de karité renferme un facteur naturel de protection solaire qui prévient la déshydratation de la peau et la rend plus lisse.